
Bibel-Teilen in sieben Schritten

Erster Schritt: Einladen

Wir konzentrieren uns darauf, dass Gott in unserer Mitte ist. Eine oder einer kann das durch ein Gebet zum Ausdruck bringen.

Zweiter Schritt: Lesen

Wir lesen gemeinsam einen Text aus der Bibel.

Dritter Schritt: Verweilen

Wir suchen Worte oder kurze Sätze aus dem Text heraus und sprechen sie mehrmals laut aus. Dazwischen machen wir kurze Pausen zum Nachdenken.

Vierter Schritt: Schweigen

Nun werden wir für einige Minuten still und lassen Gott zu uns sprechen.

Fünfter Schritt: Austauschen

Wir erzählen einander, welches Wort uns persönlich angesprochen hat.

Sechster Schritt: Handeln

Ist uns im Text etwas begegnet, das uns in den kommenden Wochen als »Wort des Lebens« begleiten könnte? Könnten wir davon etwas in unserem Leben miteinander umsetzen?

Siebter Schritt: Beten

Wir beten miteinander. Jeder und jede, die etwas sagen möchte, ist dazu eingeladen. Wir schließen mit dem Vaterunser oder einem gemeinsamen Lied

»Bibel-Teilen« stammt aus der südafrikanischen Befreiungstheologie. Ziel ist ein gleichberechtigter, barrierearmer Zugang zur Bibel, der Raum für Erfahrungen und Gefühle lässt. Die Methode regt dazu an, die Bibellektüre mit der Lebenserfahrung zu verknüpfen. Entwickelt wurde sie in den 1970er Jahren im katholischen LUMKO-Institut in Johannesburg.
